平成28年度　公認C級コーチ養成講習会（Ⅰコース）日程表

予備日：7月10日(日)

	2016/5/28（土）		2016/6/4(土)		2016/6/11(土)		2016/6/12(日)		2016/6/19(日)		2016/6/25(土)		2016/7/3(日)
8:30～	受付　テキスト・資料配布								レポート提出				
9:00	○開講式 （講義） ○ガイダンス ○技術戦術Ⅰ ○GK	9:00	（講義） ○技術戦術Ⅱ ○技術戦術Ⅲ ○発育発達	9:00	（講義） ○コーチング法Ⅰ ○コーチング法Ⅱ ○メディカル	9:00	指導実践（W-up）	9:00	（講義） ○指導者の役割Ⅰ ○指導者の役割Ⅱ ○審判	9:00	（実技） ●攻撃　ポゼッション （サポート） ●攻撃　ゴールを目指す （マークを外す動き）	9:00 10:00	筆記テスト 指導実践（TR2）
	昼食		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食
13:30	（実技） ●ゲームとコーディネーション ●GK	13:30	（実技） ●観る ●ボールフィーリング&ドリブル	13:30	（実技） ●パス&コントロール ●シュート （多彩なパス【キック・ボレー・ヘディング】）	13:30	指導実践（TR1）	13:30	（実技） ●守備のテクニック （オン・オフでの対応） ●守備　ボールを奪う	13:30	※実技振返り・まとめ ※実践の準備	13:30	指導実践（GAME）
18:00	解散予定	18:00	解散予定	18:00	解散予定	18:00	解散予定	18:00	解散予定	18:00	解散予定	18:30	閉講ガイダンス・修了式
担当		午前		午前		午前		午前		午前		午前	
		午後		午後		午後		午後		午後		午後	