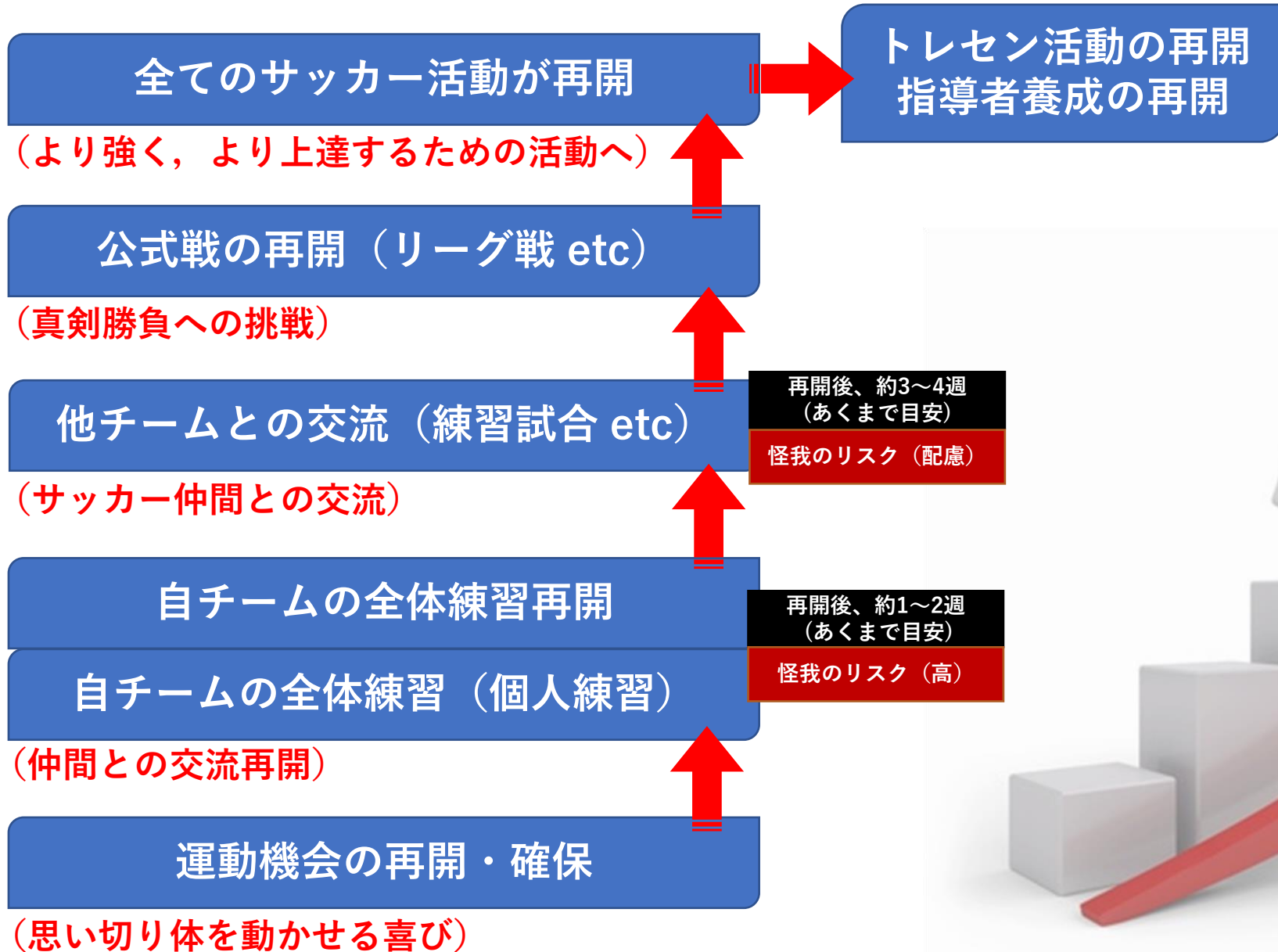


福岡県FA サッカー活動再開に向けたガイドライン



福岡県FA サッカー活動再開に向けたガイドライン

※感染防止のためにこんなことを心がけよう！

①家庭内

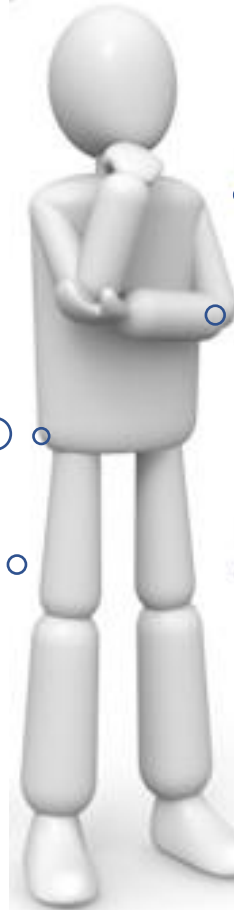
規則正しい生活習慣
検温/手洗い・うがい
家族への配慮

②移動中

マスク着用
友人との距離感を保つ
寄り道をせず早く帰宅

⑥帰宅後

手洗い・うがい・消毒（アルコール）
すぐにシャワー（風呂）
早めの就寝



③練習前

着替えを素早く行う
握手・ハイタッチの禁止
ミーティング等も控える

④練習中

コーチングの工夫（なるべく控える）
練習内容の工夫（シンプルに）
給水は個人のボトルで（共用しない）
ハイタッチ等の禁止

⑤練習後

更衣場所の工夫（分散）
手洗い・うがい・消毒（アルコール）